

Praticienne bien-être
passionnée par mon métier
accompagnée de ma bienveillance
je me déplace avec ma table et le
matériel nécessaire, afin de créer
une atmosphère cocooning et vous
offrir un moment de détente profond
et de lâcher-prise, chez vous.

Les produits sont 100% naturels, de
composition saine, agréable et efficace.
Issus de créateurs cosmétiques
artisanaux.

N'hésitez-pas à me contacter pour me
communiquer vos envies et besoins, afin
de trouver ensemble la prestation qui
convient.

Retrouvez en détail, les soins sur mon
site internet.

Envie d'une pause bien-être?

..... ❖

Sur rendez-vous

- A votre domicile
- ou
- A mon domicile

22 rue Carrera
64190 Préchacq-Navarrenx

Je vous accueillerai dans un
espace propice à la détente.

..... ❖

 Instagram / 

www.pausebienetrebymelina.fr

...

Envie de faire plaisir?

..... ❖

*Offrez une carte
cadeau*



*Pause
Bien-être*

06 71 23 23 76

Soin visage



LE HOLISTIQUE

Un soin visage , au pouvoir des élixirs de fleurs et haute concentration d'actifs de plantes.

Massage facial complet et personnalisé, associé à un modelage du dos

Teint illuminé, peau repulpée, rides lissées et muscles détendus.

1H15 - 65€

LE COCOONING

Un soin aux vertus 100% naturels et spécifique selon votre peau sera complété par un massage facial complet et personnalisé.

1H - 50€

LE SLOLIE

Le soin du visage qui apportera les bienfaits nécessaires dont votre peau à besoin pour un teint lumineux.

45MIN - 40€

Massages



MASSAGE BIEN-ÊTRE AUTOUR DU MONDE

Shiatsu - Lomi-Lomi - Californien -
Ayurvédique - Suèdois

1h - 50€

1H15 - 65€

1h30 - 75€

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

1H30 - 75€

REFLEXOGIE PLANTAIRE

1H00 - 45€

MASSAGE BIEN-ÊTRE

Relaxant, libère les tensions
musculaires

Dos & Crâne

40MIN - 40€

Dos

30MIN - 25€

MASSAGE FUTURE MAMAN

Doux, relaxant et enveloppant

1H00 - 50€

PALPER - ROULER

Pour une peau plus lisse et une
silhouette remodelée

45 min - 45€

Instant bien-être



JARDIN DES AGRUMES Rituel corps ressourçant

Gommage à l'orange douce et à la
fleur d'oranger

Massage d'huile parfumée à la
mandarine.

1H30 - 80€

CEREMONIE DE L'OCEAN INDIEN

Rituel corps réconfortant

Gommage aux grains de gousses de
vanille fraîches. Massage à l'huile
parfumée "Ylang succulent", apporte
harmonie et sérénité.

1H30 - 80€

ESCALE DIVINE

Rituel complet visage et corps

Démaquillage et modelage du visage
au baume karité monoï.

Gommage du corps aux grains de
gousses de vanille fraîches

Massage du corps à l'huile de sésame
tiède.

2H00 - 95€