

Praticienne bien-être  
passionnée par mon métier  
accompagnée de ma bienveillance  
je me déplace avec ma table et le  
matériel nécessaire, afin de créer  
une atmosphère cocooning et vous  
offrir un moment de détente profond  
et de lâcher-prise, chez vous.

Les produits sont 100% naturels, de  
composition saine, agréable et efficace.  
Issus de créateurs cosmétiques  
artisanaux.

N'hésitez-pas à me contacter pour me  
communiquer vos envies et besoins, afin  
de trouver ensemble la prestation qui  
convient.

Retrouvez en détail, les soins sur mon  
site internet.

## Envie d'une pause bien-être?

..... ❖ .....

Sur rendez-vous

- A votre domicile
- ou
- A mon domicile

22 rue Carrera  
64190 Préchacq-Navarrenx

Je vous accueillerai dans un  
espace propice à la détente.

..... ❖ .....

 Instagram / [facebook](#)

[www.pausebienetrebymelina.fr](http://www.pausebienetrebymelina.fr)

...

## Envie de faire plaisir?

..... ❖ .....

*Offrez une carte  
cadeau*



*Pause  
Bien-être*

**06 71 23 23 76**

## Soin visage



### LE HOLISTIQUE

Un soin visage , au pouvoir des élixirs de fleurs et haute concentration d'actifs de plantes.

Massage facial complet et personnalisé, associé à un modelage du dos

Teint illuminé, peau repulpée, rides lissées et muscles détendus.

1H15 - 65€

### LE COCOONING

Un soin aux vertus 100% naturels et spécifique selon votre peau sera complété par un massage facial complet et personnalisé.

1H - 50€

### LE SLOLIE

Le soin du visage qui apportera les bienfaits nécessaires dont votre peau à besoin pour un teint lumineux.

45MIN - 40€

## Massages



### MASSAGE BIEN-ÊTRE AUTOUR DU MONDE

Shiatsu - Lomi-Lomi - Californien -  
Ayurvédique - Suèdois

1h - 50€

1H15 - 65€

1h30 - 75€

### MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

1H30 - 75€

### REFLEXOGIE PLANTAIRE

1H00 - 45€

### MASSAGE BIEN-ÊTRE

Relaxant, libère les tensions  
musculaires

Dos & Crâne

40MIN - 40€

Dos

30MIN - 25€

### MASSAGE FUTURE MAMAN

Doux, relaxant et enveloppant

1H00 - 50€

### PALPER - ROULER

Pour une peau plus lisse et une  
silhouette remodelée

45 min - 45€

## Instant bien-être



### JARDIN DES AGRUMES Rituel corps ressourçant

Gommage à l'orange douce et à la  
fleur d'oranger

Massage d'huile parfumée à la  
mandarine.

1H30 - 80€

### CEREMONIE DE L'OCEAN INDIEN

#### Rituel corps réconfortant

Gommage aux grains de gousses de  
vanille fraîches. Massage à l'huile  
parfumée "Ylang succulent", apporte  
harmonie et sérénité.

1H30 - 80€

### ESCALE DIVINE

#### Rituel complet visage et corps

Démaquillage et modelage du visage  
au baume karité monoï.

Gommage du corps aux grains de  
gousses de vanille fraîches

Massage du corps à l'huile de sésame  
tiède.

2H00 - 95€